

Programma

Vrijdag

13.30 uur	Vertrek van Lauwersoog
v.a.15.00 uur	Koffie en thee
15.30 uur	Opening en kennismaking
16.00-18.00 uur	Coachingswandeling
18.30-20.30 uur	Diner
Aansl.	Ruimte voor sauna, massage, etc.

Zaterdag

10.00-12.30 uur	Workshop Energie en balans 1
Lunch	
14.00-16.30 uur	Workshop Energie en balans 2
Aansluitend	Ruimte voor massage, sauna etc.
18.30 uur	Diner

Zondag

10.00-12.30 uur	Workshop Effectieve communicatie
Lunch	
14.00-15.00 uur	Groepsgesprek

Vertrek naar Lauwersoog 16.30 uur of 18.30 uur